



Главе
Республики Адыгея

КУМПИЛОВУ М.К.

Общероссийский общественный проект
«ВСЁ БЕРЕМЕННЫМ.РФ»

Организационный комитет
125167, Москва, ул. Красноармейская, д.2, стр.4
тел.+7 (905) 055-95-93
Эл. почта: info@vseberem.ru
Сайт: <https://всебеременным.рф>

«8» марта 2025 г. № ВБ-2503/43

Уважаемый Мурат Каральбиевич!

Благодарим Вас за поддержку новой российской традиции — проведение Дня беременных 7 апреля и 7 октября. Эта традиция отразила ценности Года семьи и без сомнения отвечает интересам нового национального проекта «Семья».

7 апреля 2025 года в России в шестой раз пройдет День беременных. Осенью 2024 г. этот праздник прошел в 84 субъектах Российской Федерации, мероприятия проводились несколькими министерствами и ведомствами. Кроме того, он прошел в Штабах общественной поддержки и общественных приемных партии Единая Россия в 70-ти регионах РФ.

Главная задача мероприятий Дня беременных – содействовать повышению суммарного коэффициента рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной, продвижения мер поддержки.

Просим Вас оказать содействие в проведении в Вашем регионе 7 апреля 2025 г. Дня беременных, как информационного повода продвижения ценностей материнства, беременности, семьи, рождения детей:

1. Провести мероприятия Дня беременных в учреждениях Министерства здравоохранения, соцзащиты, культуры и иных площадках в муниципалитетах как регионального события (см. Приложение 1, Приложение 2).
2. Провести широкую информационную и просветительскую кампанию, посвященную теме материнства, отцовства, семьи, поддержки беременных (см. Приложение 1, Приложение 3).

3. На площадках Законодательного собрания или Общественной палаты Вашего региона провести обсуждение стандарта защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов и чрезвычайных ситуаций и дополнить существующие регламенты и процедуры оказания помощи населению профильных государственных и волонтерских структур (см. Приложение 4).
4. В качестве поддержки молодых семей и понижения возраста рождения первого ребенка рекомендовать Вузам и Сузам шаги по созданию среды для совмещения учебы и рождения детей программы «Мама – студентка».
5. Выступить с рекомендациями к социально ответственному бизнесу приурочить ко Дню беременных введение программ лояльности на товары и услуги для беременных, развивать и поощрять корпоративные программы поддержки беременных сотрудниц, многодетных, семей участников СВО.

Просим Вас направить прилагаемые материалы следующим профильным структурам Вашего региона: здравоохранения; труда, занятости и социальной защиты населения; по делам молодежи; просвещения; образования и науки; культуры; информационной политики; управлению ЗАГС, в Законодательное собрание, Общественную палату, уполномоченному по правам ребёнка, профильным специалистам муниципальных образований и МСУ, занимающихся поддержкой беременных.

За дополнительной информацией обращаться по тел. +7 (905) 055-95-93.

С уважением,
руководитель Общероссийского общественного
проекта «ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ»

И.И.Павлова

Приложения:

1. Методические рекомендации по проведению Дня беременных - 4 стр.
(Полная версия: <https://всебеременным.рф/2303>, дополнительные материалы, социальная реклама, сценарии и пр.: <https://всебеременным.рф/материалы>).
2. Методические рекомендации учреждениям здравоохранения - 2 стр.
3. Дополнительные предложения учреждениям Министерства просвещения (общеобразовательным и средним учебным заведениям) - 1 стр.
4. Стандарт защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов и чрезвычайных ситуаций <https://всебеременным.рф/3436> – 1 стр.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНЕ

Обновляющуюся версию рекомендаций см.: <https://всебеременным.рф/2303/>

Миссия инициативы «Дни беременных»:

Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в течение месяца, в соответствии с организационными возможностями.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

День беременных – это повод для информационной кампании в СМИ, посвященной бережному отношению к каждой беременной, популяризации позитивного образа матери, многодетных семей, важности семейных ценностей, разъяснения населению региональных и федеральных мер поддержки рождаемости.

Региональным СМИ в период проведения Дня беременных необходимо публиковать позитивные материалы, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, освещать мероприятия Дня беременных.

Региональные телеканалы приглашаются для репортажей, интервью с многодетными беременными, в которых рассказывают о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной оказывать особое внимание будущим мамам.

Через СМИ дается призыв поздравлять всех беременных женщин.

Слоганы: Мама – лучшее имя женщины! Беременная - уже мама.

Основные послы информационной кампании:

- Способность дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – период наибольшего расцвета женщины, материнство – раскрытие её физического, духовного потенциала.
- С начала беременности каждая женщина имеет особый охраняемый статус в обществе. Беременные нуждаются в заботе всего общества. Эта традиция испокон веков свойственна нашему народу.
- Вынашивание, рождение и воспитание ребенка – это особое призвание и общественно-значимый труд.
- Беременная – уже мама, вынашивая ребенка, она уже заботится о нем.

Важно задействовать в информационной кампании студенческую молодежь, молодые семьи как позитивный пример.

Если в регионе проводится скидочная кампания ко Дню беременных, важно освещать (помимо конкретной информации о скидках) информацию о предприятиях, присоединившихся к программам лояльности, как о социально-ответственном бизнесе.

Через СМИ важно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года. Это повод лишний раз поздравить всех родителей. Также уместно проводить тематические позитивные передачи о беременности, музыкальные и текстовые поздравления.

Публикации в соцсетях важно сопровождать хештегом #деньбеременных

Необходимо размещать на радио, телевидении и иных рекламных площадях социальную рекламу в поддержку материнства, в том числе содержащую информацию об общероссийском телефоне доверия 8-800-100-48-77 по вопросам незапланированной беременности.

Примеры социальной рекламы (эти и другие макеты доступны для бесплатного скачивания и размещения):



Организация мероприятий Дня беременных может проходить по следующему алгоритму:

1. Согласовывается дата и место мероприятия, при необходимости разрабатывается Положение о проведении Дня беременных, информируются структурные подразделения: Комплексные центры социального обслуживания населения, Центры социальной поддержки населения и пр. (образец Положения см. в дополнительных материалах).
2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных в СМИ, в соцсетях, размещаются анонсы мероприятий. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях (образцы видеороликов, макетов соцрекламы см. в дополнительных материалах).
3. Для участия в Дне беременных на площадку мероприятия (в ДК, КСОН, в центр соцобслуживания, администрацию города или района и т.д.) через женские консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные. Также можно приглашать многодетных мам, как женщин, бывших неоднократно беременными и имеющих многодетную семью.
4. С администрацией, предприятиями торговли и сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи, театры, проездные для общественного транспорта и т.п.)
5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.
6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств):
 - на вручение дипломов разных степеней многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей) от администрации;
 - на поздравление дипломом от главы региона (региональные поощрения) многодетным беременным как матерям-героиням регионального уровня, ранее родившим 5 (6,7) и более детей.
7. Согласовывается программа мероприятия – возможная концертная программа, выступающие должностные лица, выступление психолога, мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария в материалах).
8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии беременным и многодетным мамам разъясняются их льготы и порядок получения пособий, раздаются льготные подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации, вручение наград и подарков. Если мероприятие масштабное, то желательно проводить параллельно игровую программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ – меры поддержки рождаемости, направленные на беременных и многодетных

Данный перечень дополняется исходя из опыта регионов.

- Региональная или городская акция «Искусство будущему» - бесплатные билеты для беременных в учреждения культуры (театры, музеи, выставки и т.п.) в Дни беременных.
- Организация бесплатных парковочных мест для беременных.
- Обслуживание беременных и женщин с детьми без очереди в торговых организациях, лечебных и общественных учреждениях.
- Льготы по проезду в транспорте (например, проездной для беременных от врача ЖК при постановке на учет; бесплатный проезд в День беременных).
- При рождении в семье тройни (второй двойни или определенного числа детей) – жилищная награда от главы региона.
- При постановке на учет – выплата «витаминных» на здоровое питание по 5000 рублей ежемесячно независимо от социального статуса.
- Введение региональной инициативы разработки предприятиями корпоративных программ и программ лояльности отношения к беременным сотрудницам и семьям с детьми. День беременных может сопровождаться проведением стимулирующего ежегодного регионального конкурса между предприятиями, проводимого и поддерживаемого администрацией (возможные номинации: лучшая корпоративная программа для работниц с детьми, беременных; предприятия с лучшими условиями работы для беременных, многодетных; с большим числом сотрудниц в декрете и т.д.).
- Региональные обучающие онлайн-курсы востребованным специальностям (для дистанционной работы) для беременных и мам в декрете, с последующей помощью в трудоустройстве.
- При постановке на учет выдавать в женских консультациях беременным сертификаты на разные услуги, скидки в аптеках, торговых центрах. Для обеспечения адресности при постановке на учет по беременности выдача соответствующей справки, карты беременной или иного удостоверения, на основании которого реализуются программы лояльности.
- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации женщинам, вставшим на учет по беременности, в ходе ежемесячного формата Дней беременных в женских консультациях. Приглашение торговых сетей и предприятий в сфере оказания услуг населению к скидке для беременных в День беременных, и к введению своих систем скидочных акций для семей с детьми (например, 5% скидка на каждого ребенка, 3 малыша – 15% и т.д.).
- Скидочные кампании прорабатываются совместно министерством (департаментом) торговли с Торгово-промышленной палатой и пр.
- Встречи беременных с главами регионов, мэрами городов, депутатами с целью донесения ими до власти своих потребностей и нужд.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Материалы учреждениям здравоохранения: <https://всебеременным.рф/2976/>

Инициатива «Дни беременных» - это фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам – таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, состоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в СМИ и соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы <https://всебеременным.рф/материалы>).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами, важными для беременных, Дневники беременности), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная к Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

2.2. Для повышения квалификации гинекологов и психологов, работающих с беременными предлагается обучающая программа **«Практическое психологическое консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора»**, эффективно показавшая себя во многих регионах. Данная программа проводилась в 2021 году по проекту «Плюс 1» и имела большое количество положительных отзывов. Программа предусматривает дистанционное обучение по согласованному графику. Для участия необходимо прислать запрос на email info@vseberem.ru

2.3. Проект ВСБЕРЕМЕННЫМ.РФ предлагает раздаточные материалы – буклеты, плакаты, брошюры, Дневники беременных и пр., направленные на позитивное восприятие беременности, профилактику аборт, создание связи между матерью и ребенком и др.

Макеты данных изданий могут быть предоставлены для печати региональными структурами. Также проводится рассылка на специалистов министерства здравоохранения, работающих с женщинами в ситуации репродуктивного выбора – психологам, акушерам-гинекологам.



2.4. Для беременных женщин предлагается онлайн-программа «Поющая мама». Данная программа – это час пренатального пения, по методу «Сонатал», который рекомендован Минздравом РФ с 1996 года. Метод позитивно влияет на протекание беременности, роды и развитие ребенка. Подробнее см. <https://всебеременным.рф/3569/>

В данной программе песен для беременных учитываются особенности пренатального развития ребенка. Занятия проходят онлайн каждую пятницу в 10.00 по Московскому времени в видеочате Телеграм, в них бесплатно могут принять участие беременные и мамы с детьми.

Час пренатального пения проводит автор метода — Лазарев Михаил Львович, педиатр, кандидат психологических наук. Данную информацию можно распространить через сеть медицинских учреждений. Скачать объявление можно по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/n1gUszNpErCJnw>

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ (общеобразовательных и средних учебных заведений)

В целях распространения семейных ценностей среди молодежи предлагаем преподавателям общеобразовательных и средних учебных заведений обучающий онлайн-семинар по программе «Уроки жизни: духовные и нравственные основания крепкой семьи» (см. Программу по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/UJCb2xbfS4iFgQ>).

Программа носит воспитательный характер и направлена на духовно-нравственное развитие и формирование позитивного отношения у обучающихся к традиционным семейным ценностям. В основу обучения положен профессиональный стандарт: «Специалист в области воспитания» (Приказ Минтруда России от 30.01.2023 N 53н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области воспитания"»). Программа получила одобрение Академии постдипломного педагогического образования г. Санкт-Петербурга.

Программа адресована советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, социальным педагогам, педагогам, психологам, воспитателям и всем желающим освоить данную методику.

Программа состоит из введения, трех модулей, входной и итоговой диагностики, списка литературы и рассчитана на 18 часов.

Занятия будут проходить 22 марта, 29 марта, 5 апреля, 12 апреля и 3 мая.

Для участия в программе необходимо зарегистрироваться по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67c80442f47e731dca82ce18/> или связаться с координатором направления по тел. +7 938 520 28 17.

3.1. РАБОЧИЕ МАТЕРИАЛЫ

Типовой сценарий проведения Дня беременных, макеты афиш, плакатов, логотипов, образцы приказа и положения о проведении Дня беременных, видеоролики для Дней беременных, социальные видеоролики для трансляции на рекламных мониторах, в женских консультациях <https://всебеременным.рф/материалы/>

Материалы учреждениям системы здравоохранения – плакаты, буклеты, брошюры, документы, и пр. <https://всебеременным.рф/2976/>

- образовательным учреждениям – программа «Мама-студентка» – <https://всебеременным.рф/1575/> .
- образцы макетов социальной рекламы, материалы для информационной кампании Дней беременных <https://всебеременным.рф/1212/>.

Все новости, образцы макетов, социальной рекламы и пр. публикуются в Телеграм-канале проекта ВСЕБЕРЕМЕННЫМ .РФ <https://t.me/vberem> группе ВКонтакте <https://vk.com/vberem>

СТАНДАРТ ЗАЩИТЫ БЕРЕМЕННЫХ ВО ВРЕМЯ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ, ПРИРОДНЫХ КАТАКЛИЗМОВ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.

См.полностью на сайте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ: <https://всебеременным.рф/3436/>

Данный стандарт призван сформулировать основные принципы безопасности и защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов, чрезвычайных ситуаций и способствовать актуализации и доработке действующих программ и документов.

1. Первоочередная эвакуация беременных женщин и женщин с новорожденными и младенцами. Разработка планов эвакуации и подготовка транспорта для перемещения беременных женщин в безопасные места.

2. Обеспечение безопасности: предоставление безопасных убежищ и эвакуационных маршрутов для беременных женщин и младенцев. Создание безопасных зон для беременных женщин, где они могут укрыться в случае опасности, если, например, эвакуация невозможна. Эти зоны должны быть заранее оснащены всем необходимым для обеспечения потребностей беременных и маленьких детей.

3. Предоставление информации и консультаций по безопасности для беременных женщин, включая рекомендации по поведению в экстремальных ситуациях, информирования о всех доступных службах и программах помощи, местах где могут оказать медицинскую помощь. Организация системы оповещения с задействованием всех региональных структур в случаях угроз и рисков для населения, для информирования о возможных маршрутах эвакуации, местах оказания помощи, пунктов питания, гуманитарных программ и пр.

4. Медицинская помощь: обеспечение первоочередного доступа к медицинской помощи и лекарствам беременным женщинам, предоставление необходимых лекарств и оборудования. При необходимости – задействование военных госпиталей. Поддержание работы медицинских учреждений, способных оказывать помощь беременным женщинам и новорожденным. Мониторинг состояния здоровья беременных женщин и своевременное реагирование на возможные осложнения.

5. Обеспечение питания для беременных женщин в условиях ограниченного доступа к ресурсам. Программы обеспечения беременных и женщин с новорожденными детьми при долгосрочной сложной ситуации – молочные кухни, спецпайки, медикаменты и пр.

6. Психологическая поддержка: организация психологической помощи беременным женщинам, переживающим стресс и тревогу из-за военных действий или чрезвычайной ситуации.

7. Организационная готовность: разработка и готовность распоряжений, планов действий в чрезвычайных ситуациях, включая координацию местных властей, медицинской системы, спасательных служб и пр. Заблаговременное составление протоколов, четких инструкций, обучение персонала по вопросам безопасности.

8. Социальная поддержка: обеспечение социальной поддержки беременных женщин из категорий беженцев, эвакуированных, потерявших жилье или близких, включая финансовую помощь, жилье и другие необходимые ресурсы.